

# PLANNING 2025-2026

Les cours suivent le planning des vacances scolaires.

LES PROFESSEURS	Alexia Brossard: AB				
	Isabelle Lorenzen: IL				
	Estelle Royal: ER	Elémentaire: 1ère, 2ème et 3ème année		S1 : Salle de danse	
	Janine Gicquel: JG	Intermédiaire: Technique de base acquise		S2: Salle Pluri-activités	
	Sarah Guergour: SG	Avancé : Technique de base confirmée			
	Léa de Saint-Jean : LDS	Tous niveaux			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Eveil à la danse					
4 ans			15h30 -16h15 IL (S1)		
5-6 ans			14h30-15h15 IL (S1)		
Initiation à la danse					
6-7 ans			10h30- 11h30 IL (S1)		
Modern-Jazz					
7-8 ans Débutant			11h30-12h30 IL (S1)		
8-9 ans Elémentaire 1			14h00-15h00 AB (S2)		
9-11 ans Elémentaire 2		17h00-18h00 AB (S1)			
11-12 ans Elémentaire 3		18h00-19h00 AB (S1)			
12-13 ans Intermédiaire 1			15h00-16h30 AB (S2)		
14-15 ans intermédiaire 2			16h45- 18h15 AB (S1)		
16 ans et + intermédiaire 3		19h00-20h30 AB (S1)			
Ados/adultes avancé			18h15- 19h45 AB (S1)		
Ados-Adultes Inter 3		20h30-22h00 (AM) S1			
Street-Jazz					
10-12 ans					18h00-19h00 LDS (S2)
12-14 ans					19h00-20h00 LDS (S2)
15 ans et +					20h00-21h15 LDS (S2)
Classique					
7-8 ans préparatoire					17h00 -18h00 ER(S1)
9-10 ans préparatoire 2	17h00- 18h00 ER(S1)				
10-11 ans élémentaire1	18h00- 19h15 ER(S1)				
12-14 ans élémentaire 3					18h00- 19H15 ER(S1)
15 ans et + Avancé					19H15- 20H45 ER (S1)
Adultes Préparatoire					20H45- 22H00 ER (S1)
Yoga					
Adultes			9H00 -10h15 IL (S1)	18h40-19h55 IL (S1)	12H15 -13H30 IL (S1)
Renforcement-Musculaire					
	9h00 -10h00 IL (S1)	19h55 -21h00 IL (S1)	10h00 -11h00 JG (S1)		
	12H15 -13H15 IL(S1)				
Gym-Douce					10h15-11h30 IL (S1)
Gym spécial-dos					
				20h00-21h00 IL (S1)	
Mobilité-Etirement					17h15-18h15 IL (S1)
Zumba					
	20h45 - 21h45 SG (S2)			20h45 - 21h45 SG (S2)	

--	--	--	--	--	--	--