

|   |                         |   |                      |                           |                      |
|---|-------------------------|---|----------------------|---------------------------|----------------------|
| Les cours suivent le planning des vacances scolaires. |                         | PLANNING                                | 2025-2026            |                           |                      |
| LES PROFESSEURS                                       | Alexia Brossard: AB     |   |                      |                           |                      |
|   | Isabelle Lorenzen: IL   |   |                      |                           |                      |
|   | Estelle Royal: ER       | Elémentaire: 1ère, 2ème et 3ème année   |                      | S1 : Salle de danse       |                      |
|   | Janine Gicquel: JG      | Intermédiaire:Technique de base acquise |                      | S2: Salle Pluri-activités |                      |
|   | Sarah Guergour: SG      | Avancé :Technique de base confirmée     |                      |                           |                      |
|   | Léa de Saint-Jean : LDS | Tous niveaux                            |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      |                           |                      |
|   | Lundi                   | Mardi                                   | Mercredi             | Jeudi                     | Vendredi             |
| Eveil à la danse                                      |                         |   |                      |                           |                      |
| 4 ans   |                         |   | 15h30 -16h15 IL (S1) |                           |                      |
| 5-6 ans   |                         |   | 14h30-15h15 IL (S1)  |                           |                      |
| Initiation à la danse                                 |                         |   |                      |                           |                      |
| 6-7 ans   |                         |   | 10h30- 11h30 IL (S1) |                           |                      |
| Modern-Jazz   |                         |   |                      |                           |                      |
| 7-8 ans Débutant                                      |                         |   | 11h30-12h30 IL (S1)  |                           |                      |
| 8-9 ans Elémentaire 1                                 |                         |   | 14h00-15h00 AB (S2)  |                           |                      |
| 9-11 ans Elémentaire 2                                |                         | 17h00-18h00 AB (S1)                     |                      |                           |                      |
| 11-12 ans Elémentaire 3                               |                         | 18h00-19h00 AB (S1)                     |                      |                           |                      |
| 12-13 ans Intermédiaire 1                             |                         |   | 15h00-16h30 AB (S2)  |                           |                      |
| 14-15 ans intermédiaire 2                             |                         |   | 16h45- 18h15 AB (S1) |                           |                      |
| 16 ans et + intermédiaire 3                           |                         | 19h00-20h30 AB (S1)                     |                      |                           |                      |
| Ados/adultes avancé                                   |                         |   | 18h15- 19h45 AB (S1) |                           |                      |
| Ados-Adultes Inter 3                                  |                         | 20h30-22h00 (AM) S1                     |                      |                           |                      |
| Street-Jazz   |                         |   |                      |                           |                      |
| 10-12 ans   |                         |   |                      |                           | 18h00-19h00 LDS (S2) |
| 12-14 ans   |                         |   |                      |                           | 19h00-20h00 LDS (S2) |
| 15 ans et +   |                         |   |                      |                           | 20h00-21h15 LDS (S2) |
| Classique   |                         |   |                      |                           |                      |
| 7-8 ans préparatoire                                  |                         |   |                      |                           | 17h00 -18h00 ER(S1)  |
| 9-10 ans préparatoire 2                               | 17h00- 18h00 ER(S1)     |   |                      |                           |                      |
| 10-11 ans élémentaire1                                | 18h00- 19h15 ER(S1)     |   |                      |                           |                      |
| 12-14 ans élémentaire 3                               |                         |   |                      |                           | 18h00- 19H15 ER(S1)  |
| 15 ans et + Avancé                                    |                         |   |                      |                           | 19H15- 20H45 ER (S1) |
| Adultes Préparatoire                                  |                         |   |                      |                           | 20H45- 22H00 ER (S1) |
| Yoga  |                         |   |                      |                           |                      |
| Adultes   |                         |   | 9H00 -10h15 IL (S1)  | 18h40-19h55 IL (S1)       | 12H15 -13H30 IL (S1) |
| Renforcement-Musculaire                               |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         | 9h00 -10h00 IL (S1)                     | 19h55 -21h00 IL (S1) | 10h00 -11h00 JG (S1)      |                      |
|   |                         | 12H15 -13H15 IL(S1)                     |                      |                           |                      |
| Gym-Douce   |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      |                           | 10h15-11h30 IL (S1)  |
| Gym spécial-dos                                       |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      | 20h00-21h00 IL (S1)       |                      |
| Mobilité-Etirement                                    |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      | 17h15-18h15 IL (S1)       |                      |
| Zumba   |                         |   |                      |                           |                      |
|   | 20h45 - 21h45 SG (S2)   |   |                      | 20h45 - 21h45 SG (S2)     |                      |
|   |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      |                           |                      |
|   |                         |   |                      |                           |                      |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|